



## PSS King Towers Senior Center

Ofrecerá Dos Talleres Basados en la Evidencia

**Fecha y hora de la Inscripción: Febrero 1, 2017 a las 2:00pm**  
Hacerse Cargo de su Salud y el Manejo de su Enfermedad  
Crónica con Carrie Sealy y Jose Moreno

**Fecha y hora de la Inscripción: Febrero 16, 2017 a las 2:00pm**  
Tai Chi para la Prevención de Caídas

**Por qué usted debería tomar talleres basados en la  
evidencia:**

**Estos talleres han demostrado científicamente ser eficaces  
para diversas enfermedades crónicas y para la prevención  
de caídas. ¡Además, le estamos ofreciéndole estos talleres  
totalmente GRATIS!**



Funded by NYC Department for the Aging